Jak mi studium medicíny změnilo můj život

akad.rok 2015/2016

Pro studium medicíny jsem byl rozhodnutý již v tercii na gymnáziu a měl jsem tedy v maturitním ročníku dostatečný přehled, co vše musím absolvovat, abych se na lékařskou fakultu dostal. Zahrnovalo to přípravné kurzy, volbu volitelných předmětů i předmětů u samotné maturity. Od samotného počátku jsem přistupoval k medicíně pragmaticky, uvědomoval jsem si, že studium nebude jednoduché, a už jen z doslechu mi bylo jasné, že co do množství informací to bude 6 náročných let. Proto mě zatím nic zvlášť nepřekvapilo během uplynulých 5 semestrů.

V dnešní době mi stačilo se podívat na internet a během pár minut jsem byl v obraze jaké předměty mě budou na vysoké škole čekat, co se v nich naučím a jaké jsou na ně názory starších studentů, kteří si jimi prošli. Přesto jsem bral některé komentáře s menším odstupem, poněvadž průběh praktik a samotné zkoušky závisí hodně na examinátorovi a i na štěstí.

Když se mě lidé z počátku ptali jakou vysokou školu studuji či kam jsem se dostal, s neobyčejnou hrdostí a chutí jsem odpověděl, že na medicínu. Rád jsem i zmínil, že právě na 1.lékařskou fakultu na Univerzitě Karlově. Vždy následovaly projevy uznání a obdivu. Ale postupem času jsem změnil přístup a svoje studium zmiňuji zkraje bez jakékoliv poznámky, pokud se dotyčný neptá. Přijde mi, že lidé berou studenty medicíny jako nějakou výjimečnou skupinu, která se liší od ostatních. Nejhorší ovšem je, když si to osobě myslí i někteří medici. Myslím si, že spousta jiných oborů od technických až po humanitní si zaslouží stejnou úctu a stejný obdiv. Objevím-li se v kolektivu, kde je ještě další student medicíny či snad lékař, snažím se debatě o našem společném oboru vyhnout. Padají slova jako anatomie, patologie, pitvy, pacienti apod. a vždy to má být nenápadně pro ohromení ostatních.

Během studia jsem si změnil i pohled na lékaře. Sám jsem bral doktora za takovou autoritu, která mi vždy poradí s jakoukoliv nemocí. Už teď ovšem vidím, že žádný doktor není vševědoucí ani všemohoucí. Během studia se člověku dostane takového množství informací, že není možné si všechno zapamatovat. A jakmile se doktor po promoci začne specializovat, je to jedna vlna informací za druhou. Z čehož vyplývá, že o mnoha oborech doktor ví jenom ze stáží během studia. A domnívám se, že by si to měl uvědomit každý člověk, respektive pacient. Rozhodně každý lékař má mít všeobecné znalosti z medicíny, ostatně název oboru je ,,Všeobecné lékařství“, přesto není možné znát úplně všechno. Někdy se objeví pacient s nespecifickými příznaky a čeká, že mu kdokoliv s titulem MUDr. prozradí, co přesně ho trápí a jaké je řešení.

S čím jsem ovšem nepočítal nebo si to respektive neuvědomoval, byl fakt, že jsem jediný v rodině, kdo bude lékař. Moji rodiče i bratr mají vystudované nelékařské obory a mezi příbuznými tomu není jinak. Dokonce je vidět, že i moji někteří kamarádi a bývalí spolužáci se mnou tak říkajíc počítají. Někdy je hezké poslouchat poznámky jako ,,tak to se na tebe obrátím“ nebo ,,nezapomeň, že jsme spolu seděli v lavici“ , poněvadž si člověk připadá důležitě. Jindy z toho mám ovšem pocity, že nejsem ještě ani doktor a už mám celý seznam potenciálních pacientů. Vím, že to lidé někdy říkají, aby řeč nestála. Na druhou stranu však může člověk už poznat ty osoby, které se snaží o to ,,užitečné“ přátelství.

Přesto si s přibývajícími semestry uvědomuji, jaká mě čeká zodpovědnost vůči mému okolí. Nejvíce jsem si to zatím uvědomil na stážích na interní propedeutice, kde už to není výuka v lavici či u figuríny, ale přímo u pacienta. Pravdou je, že v mnoha profesích - od dělníka v ocelárně až po dispečera leteckého provozu - lidé nesou břemena na svých ramenech a jediné zaváhání může mít fatální následky. Jenže naše vlastní zdraví je zároveň naše Achillova pata. Mnoho lidí si o svůj zdravotní stav nestará do chvíle než jim jakékoliv onemocnění naruší jejich životní styl. Většina se obrací k lékaři. K té jediné a i poslední osobě, která jim může pomoci a nebo je dokonce tou hranicí mezi životem a smrtí. A podle mého názoru je to právě i tato zodpovědnost, jež může způsobit psychický kolaps nejenom lékařů ale zdravotnického personálu vůbec nebo po čase zapříčiní ,,otupění“ lékaře a ztrátu jakékoliv chuti pomoc a nebo při nejhorším vytvoří pocit moci nad ostatními.

Závěrem bych rád shrnul, že mi medicína změnila život právě pohledem na tyto různé skutečnosti, které jsem vnímal ještě jako student gymnázia, ale nepřisuzoval jsem jim takovou váhu či jsem neměl potřebu se na ně dívat z jiné perspektivy.