Jak mi studium medicíny změnilo život

Když jsem si při psaní této práce položila otázku: Jak mi studium medicíny změnilo život, zjistila jsem, že to je prvně, kdy se nad tím skutečně zamýšlím. Nyní jsem studentkou třetího ročníku a onu velkou první změnu při přechodu z gymnázia na vysokou školu, kterou si prožil zřejmě každý vysokoškolák, již tolik nevnímám. Musím se tedy ve vzpomínkách vrátit o pár let zpět.

Už od osmé třídy bylo mým snem stát se lékařkou. Jelikož jsem věděla, že nejen dostat se na medicínu, ale i tuto školu dokončit je velice náročné, zdál se mi můj sen nesplnitelný. Na otázku čím chci být, jsem zatvrzele odpovídala: Nevím. Měla jsem pocit, že všichni čekají na můj neúspěch, aby se mohli radovat.

Na gymnáziu jsem měla dobré známky, ale stejně jsem si moc netroufala uvažovat o studiu medicíny. Nakonec mě hodně podpořili rodiče. Rozhodla jsem se tedy, že to alespoň zkusím. Jezdila jsem na přípravné kurzy a podala si přihlášku. Dodnes si pamatuji večer, kdy jsem s rodiči seděla u televize a jen tak mimochodem jsem otevřela počítač, abych zkontrolovala průběh přijímacího řízení a tam červeně stálo: Přijat bez přijímacích zkoušek – průměr. Měla jsem obrovskou radost!

Do prvního ročníku jsem nastupovala s obavami ale i s velkým nadšením. Těšila jsem se na nový život ve velkém městě, nové lidi a dokonce i na učení. Říkala jsem si, že se konečně budu učit to, co mě skutečně zajímá. Byla jsem plná představ a idejí. Ale jak už to tak v životě bývá, skutečnost se trochu lišila. Přestala jsem dojíždět každý den domů, vracela jsem se jen na víkendy, o kterých jsem se hlavně učila a v neděli s taškou plnou jídla od maminky jsem se smutně vracela do Prahy. Musela jsem si zvyknout na nové prostředí. Bydlení daleko od rodičů, zmatené cestování po Praze, stravování v menze.

První semestr byl pro mě docela krušný. Každou přednášku ve velkých ztemnělých posluchárnách na mě dopadal pocit úzkosti. Co tu vůbec dělám? Vždyť ničemu nerozumím. Většinu času na cvičení a seminářích jsem si připadala jako naprostý idiot. Přístup učitelů byl úplně jiný než na střední škole. Chceš – studuj, nechceš – tak klidně odejdi. Děsila mě ta kopa učení přede mnou a hlavně pocit, že to nezvládnu, že jsem se tady ocitla nějakým omylem, že na to nemám a zklamu rodiče a ostatní ve svém okolí, kteří mi tolik fandí.

Abych ale jen nenadávala na první měsíce ve škole. Nová škola znamená nové spolužáky. A ti jsou opravdu skvělí. Našla jsem si zde skutečné přátele, někteří patří dokonce k těm nejlepším. Společné problémy, stres před zkouškami a obavy z neúspěchu nás tak stmelily, že se spolu nevídáme jen v posluchárnách, v lavicích a na pitevně, ale trávíme spolu i volný čas. Lasergame, párty, sport, prázdniny v Tatrách. Zažili jsme společně spoustu legrace, ať už ve škole nebo mimo ni. Vím, že se na ně můžu spolehnout. Snažíme se pomáhat si, jsme opravdu dobrá parta. Doufám, že naše přátelství přetrvá i do dalších let, až už nebudeme studenti. O to smutnější je, když nám na začátku dalšího semestru někdo chybí.

Přes všechnu nejistotu jsem proplouvala prvním ročníkem více méně bez větších problémů. Až na tu poslední velkou zkoušku – obávanou anatomii. A to byla taky změna. O prázdninách jsem neměla volno jako moji spolužáci z gymnázia a ostatní kamarádi. Můj pokoj se proměnil v děsivé místo se spoustou učebnic, Čiháků, atlasů, papíru s výpisky a obrázků s nákresy vnitřních orgánů poházených zdánlivě chaoticky všude na stole, na posteli i na zemi a každý kus nábytku byl polepen lístečky s latinskými názvy svalů. Omlouvala jsem se přátelům, že nemohu dorazit. Oni byli naštvaní a  nechápavě odporovali: Proč? Vždy ť máš tu zkoušku až za dva měsíce. Setkávali se beze mě, plánovali beze mě a nakonec mě přestali zvát, protože tušili, že bych stejně nedorazila.

Námaha se ale vyplatila a v září jsem udělala zkoušku z anatomie. Byl to skvělý pocit. Myslela jsem, že teď už všechno zvládnu. Že nic tak hrozivého už mě nepotká. Vždycky přece všichni říkali, že anatomie je nejtěžší. Zase omyl! Prázdniny ve druháku probíhaly úplně stejně, tentokrát s fyziologií.

Nyní jsem ve třetím ročníku na medicíně, čeká mě zkouška z patologie, na prázdniny si nic neplánuji (kdyby to náhodou zase nedopadlo) a iluze o tom, že když zvládnu patologii, nic horšího už nepřijde, si nedělám.

Když to tedy shrnu, medicína mi změnila život od základů. Z malého městečka jsem se dostala do Prahy. I když jsem se nejdříve cítila trochu ztraceně, na nové možnosti, které naše hlavní město nabízí, jsem si rychle zvykla a Prahu mám ráda. Přestala jsem bydlet v bezpečí domova u rodičů a myslím, že do jisté míry mé studium ovlivnilo život i jim. Hodně mě podporují, snaží se mi pomáhat a při každém neúspěchu mi dodávají další odvahy. Medicína mi vzala hodně volného času, nezbývá mi prostor na čtení jiných knih než odborných a na další koníčky. Po třinácti letech jsem nechala hraní na příčnou flétnu a dodnes mě to mrzí. Zároveň mi ale dala nové přátele, nové zážitky, znalosti a zkušenosti, setkávání se špičkovými lékaři, ke kterým vzhlížím jako k velkým autoritám. Jsou pro mě další motivací ke studiu. I já sama jsem se změnila. Musela jsem si zvyknout, že už nepatřím k premiantům ve třídě, protože ti ostatní jsou jednoduše lepší. Naučila jsem se je poslouchat a nechat si poradit. Zjistila jsem, že se nemůžu hroutit z každého déčka, i když to je asi to nejhorší. Strach z neúspěchu. Ta obrovská nejistota, kterou jsem nikdy předtím neměla.

Přestože jsem vypsala všechny změny spíše k horšímu, celkově bych tuto velkou životní změnu hodnotila kladně. Jsem ráda, že můžu studovat na 1. lékařské fakultě a vážím si toho. Uvědomuju si, že mám před sebou ještě hodně nejistoty a spoustu práce. Ale dělám to proto, že mě to skutečně baví a zajímá. Věřím, že se spolužáky z medicíny budeme na tyto nezdary jednou s úsměvem vzpomínat.