**Jak mi studium medicíny změnilo život**

 V následujících pár řádcích se zkusím zamyslet nad tím, jak mi studium medicíny změnilo život. Je pochopitelné, že studium můj život velmi ovlivnilo a změnilo, a musím konstatovat, že většinu změn vnímám pozitivně, i když by se samozřejmě našly i věci, které ovlivňují můj život negativně.

Již při přípravě na přijímací zkoušky na lékařskou fakultu jsem si uvědomoval, že studium nebude procházka růžovým sadem. Nepopsatelně krásný pocit byl, když jsem dostal oznámení o přijetí ke studiu na 1. lékařskou fakultu UK a s nástupem na fakultu nastala první velká změna v mém životě - stěhování do Prahy. Přišel jsem do zcela nového, neznámého prostředí, mezi nové lidi a zahájil studium vysoké školy, která je extrémně náročná a vyžaduje poctivou a soustavnou přípravu. Naučit se učit – to byla první věc, kterou jsem musel na svém dosavadním způsobu života, a především přístupu ke studiu, změnit. Přeci jenom sportovní gymnázium, kde jsem absolvoval středoškolské studium, nebylo úplně ideální přípravou a vstupenkou na taktonáročnou školu.Uvědomil jsem si velmi rychle, že nic není zadarmo, že příprava se nesmí podceňovat a cesta k cíli je složitá a náročná. To se potvrdilo hned v prvním ročníku studia, kde cesta k vysněnému cíli pro spoustu z mých kolegů skončila.

Se studiem medicíny se mi podstatně změnil spánkový biorytmus. Za posledního dva a půl roku mi rapidně ubylo spánku. Stal jsem se nočním tvorem, který do noci sedí u rozsvícené lampičky a čerpá znalosti z odborných knih. Se studiem zažívám i spoustu stresu, zejména před zkouškami a poznal jsem i pocity zklamání z neúspěšného složení zkoušky. Každá úspěšně složená zkouška naopak přináší pocity štěstí a radosti a motivuje mě k dalšímu studiu. Všechny tyto situaceovlivňují moji psychiku a podepisují se na mé náladě. Až nyní siuvědomuji a vnímám, jak i počasí dokáže ovlivnit člověka. Když svítí sluníčko, všechno jde hned lépe, když prší, tak se člověku nechce nic, ani učit. Pak musí pomoci snaha, píle a vůle k dosažení vytyčeného cíle – mí nepostradatelní pomocníci při studiu.

Mnoho změn se událo i v mém dosavadním sportovním životě. Z pozice aktivního sportovce jsem se přesunul do pozice sportovce rekreačního, což se zatím nejvíce projevuje na mé váze. Snažím se nyní využít studiem získané znalosti a úpravou jídelníčku a změnou životosprávy získat zpět svou sportovní postavu.Pomalujsem se z aktivního hráče volejbalu posunul do role trenéra mládeže, což je pro mě nová zkušenost a jsem za ni velmi rád. Každý trénink s dětmi je pro mě aktivní relaxací a jednou z možností, jak se odtrhnut a odreagovat od učení.

Při studiu jsem poznal spousty skvělých lidí a troufám si říct, že i přátel na celý život. U nás na fakultě jsou studenti rozděleni do kroužků, které ve většině případů táhnou za jeden provaz, což velmi usnadňuje studium. Neumím si představit, že bych si měl všechny informace hledat a zpracovávat sám. Při studiu aktivně spolupracujeme, konzultujeme probíraná témata a vzájemně sdílíme studijní materiály.

O letních prázdninách jsem absolvoval ošetřovatelskou praxi v nemocnici a seznámil se s provozem nemocnice z druhé strany. Doposud jsem jej znal pouze z pozice pacienta. Měl jsem štěstí a dostal se do skvělého kolektivu lékařů, sester a ošetřovatelského personálu, kteří mě brali jako člena svého týmu. Díky jejich vstřícnosti jsem se detailně seznámil s jejich prací, včetně toho, že jsem byl na operačních sálech a pomáhal při operacích, což jsou pro mě již nyní zážitky na celý život a ujistilo mě to v tom, že jsem si vybrat správný studijní obor, že pomáhat lidem od bolesti, léčit a zachraňovat lidské životy je přesně to, co bych chtěl ve svém profesním životě dělat.

 Díky studiu medícíny se mi změnil pohled na mnohé skutečnosti, například na zdraví. Někteří lidé si ani neuvědomují a ani si neváží toho, že zdraví jsou. Nevím, zda bych si to i já sám uvědomoval a nebral tyto věty jako klišé, kdybych studoval nějaký jiný obor. Jsem v kontaktu s kamarády, kteří již studium úspěšně absolvovali,začali vykonávat svou lékařskou praxi a z jejich vyprávění vím, že rakovina a další zákeřné nemoci nejsou jen součástí lidského stáří.Zdraví je nejdůležitější věcí v životě, což si dnes uvědomuji a velmi si vážím toho, že lidé v mém okolí jsou zdraví. Dovolím si tvrdit, že studium medicíny změnilo nejen můj život, ale i mě samotného, moji osobnost.

Jsem rád, že mohu studovat tak krásný obor, jako je medicína a jsem zvědavý, jak můj život ovlivní do budoucna. Vím, že cesta k povolání lékaře je ještě dlouhá a náročná, ale udělám vše proto, aby byla úspěšná. Vážím si toho, že mě moje rodina, přítelkyně i lidé v mém okolí podporují, fandí mi, sdílí se mnou mé úspěchy i neúspěchy. Je to velká motivace a psychická podpora k dosažení vysněného cíle.