Jak mi studium medicíny změnilo život

Nikdy jsem přesně nevěděla, co bych po gymnáziu chtěla studovat dál. Víceméně mě bavilo všechno a budoucnost mého vzdělání byla pro mě jedna velká neznámá. Ale nakonec přece jenom jeden předmět převýšil ty ostatní – biologie.

Poté už šlo všechno rychle. Dělat pedagoga jsem rozhodně nechtěla, i když jako malá jsem si na školu hrála téměř pořád, a tak se můj výběr zúžil na dvě varianty – molekulární biologie nebo medicína. Hádejte, co vyhrálo.

Přestěhovat se do Prahy pro mě nebylo tak snadné, jak jsem si na počátku myslela. Pocházím z menšího městečka asi s 25 000 obyvateli, což je oproti více než milionové Praze docela rozdíl. Praha je sice krásné město, ale zvyknout si na taková kvanta lidí mi dělalo hodně velký problém. Vlastně stále s tím ještě občas vnitřně zápasím. Z velkých davů jsem nesvá a radši se jich straním, především když se všichni mačkají jeden na druhého a neustále někam spěchají. A o nějakém slušném vyhýbání jeden druhému nemůže být vůbec řeč. Co totiž udělají lidé tady? Prostě jdou a když neuhnete vy, tak do Vás jednoduše vrazí.

Další věc, se kterou jsem se musela smířit, je dojíždění. Cestování vlakem mi nevadí, ovšem strávit v něm 4,5 hodiny (a to nepočítám pravidelné zpoždění většinou okolo půl hodiny) už tak příjemné není. A co teprve to neustálé tahání kufru, který sotva uzvednu a batohu, ze kterého mi záda vypovídají službu z jednoho vlaku do druhého, o MHD v Praze ani nemluvě? Ale beru to z té lepší stránky, alespoň trochu posiluju.

Vždycky jsem si myslela, že když budu cestovat vlakem do školy, budu mít alespoň spoustu času na učení a doženu to, co jsem přes týden nebo za víkend nestihla. To jsem byla ale naivní, že? Jakmile sednu do vlaku, většinou do 20 minut usnu a probudím se chvíli před tím, než mám vystoupit. Tolik k plánovanému učení.

Zvyknout si bydlet na koleji nebyl moc velký problém. Ano, není to žádný luxusní, 5-ti hvězdičkový hotel, kde všechno funguje tak, jak má (občas si ve sprše holt musím na teplou vodu chvíli počkat), ale neměnila bych. Pokoj jsem si zařídila a vyzdobila podle svého a sdílet kuchyň a koupelnu s dalšími třemi holkami není vůbec nic těžkého. Na druhou stranu jsem si ale uvědomila, že ne všichni chápou slova jako je hygiena, úklid, pořádek, anebo třeba desinfekce.

Jedna z dalších věcí, která se v mém životě po nástupu na medicínu změnila, bylo mé vnímání sebe sama. Od malička mě s někdo s někým srovnával – ať už to byla geniální sestřenka, která měla od základní školy až do ukončení zubařiny samé jedničky, nebo můj bratr, sestra nebo někteří mí spolužáci. Tolik jsem si na to navykla, že jsem to začala dělat sama sobě. Celé mé osmileté studium na gymnáziu jsem se neustále s někým srovnávala, ve všem. Medicína to ovšem změnila. Velice záhy po nástupu jsem pochopila, že tady to dělat nemůžu. Kdybych v tom totiž pokračovala, asi bych se brzy zbláznila.

Musela jsem se smířit se skutečností, že nejsem ve škole nejlepší, že nemám nejlepší známky a že si spoustu věcí nejsem schopná zapamatovat. Musela jsem přijmout fakt, že jsem někde v té skupině průměrných, což nebylo zrovna jednoduché. Ale nevzdávám to a snažím se dál dělat to nejlepší, co ve mně je.

Také jsem přestala řešit, co si o mně myslí lidé okolo mě. Vím, že spousta lidí si s tím dělá starosti – co si o mně pomyslí, když udělám tohle, když se obleču takhle, když řeknu tamto… Medicína mi pomohla pochopit, že na tomhle opravdu nezáleží.

Změna se udála i v tom, že po nástupu na vysokou jsem se konečně víceméně osamostatnila. Poprvé v životě jsem byla daleko od domova, od rodičů, od kamarádů, od všeho, co jsem znala a musela jsem to zvládnout. Byla a jsem odkázána sama na sebe, už žádný servis takzvaného mama-hotelu. Nekoupím si jídlo? Jednoduché, nejím. Takže vlastně nejen samostatnost, ale i určitý druh zodpovědnosti. A jsem za to ráda.

Medicína mi pomohla pochopit, že nakonec je člověk na všechno sám. Že nikdo za něj nic neudělá a že ve většině případů tady platí pravidlo – každý sám za sebe. Ano, mám kamarádky, na které se v případě nouze můžu obrátit (bez nich bych už byla dávno ztracená), ale u učení, u většiny testů, a hlavně u zkoušek jsem na to stejně sama, nikdo mi nepomůže a musím to zvládnout.

Díky studiu medicíny jsem zjistila spoustu věcí. Například, že ve zkouškovém období není problém zůstat celý týden zavřený v pokoji, v posteli a v pyžamu jen s materiály ke zkoušce (a se seriály jako odměnou za naučené části) a konzumovat stále stejné jídlo přibližně dvakrát denně. Že žádný seriál nemá příliš mnoho dílů, ani příliš dlouhou dobu trvání, aby se nedal sledovat i ve zmíněném zkouškovém. A nejen v něm, seznam seriálů, které jsem shlédla za své dosavadní studium, bych psala hodně dlouho. Další zjištěná věc – žádná doba strávená spánkem nebo odpočinkem nikdy není dostatečně dlouhá a vždycky dychtivě toužím po další. Žádný učební plán se nedá dodržet stoprocentně, a rozhodně ne, když máte zrovna ve zkouškovém zlomené srdce. Na druhou stranu musím ale říct, že není problém mít fungující vztah, se školou se to dá zkombinovat docela úspěšně. Že studentské party stačí navštívit jednou ročně (a někdy ani to ne). Také jsem pochopila, že ne všechny doporučené učební materiály jsou vždy to nejlepší. A že někteří učitelé, i když mají nepřeberné množství titulů, by učit raději vůbec neměli. Docela smutným zjištěním bylo, že volnočasová četba v obou semestrech nemá šanci, a tak ji musím odkládat na letní prázdniny (pokud teda nějaké mám, bohužel na téhle škole nejsou samozřejmostí).

Absolvování prázdninové praxe na chirurgickém oddělní mi dalo opravdu hodně. Nejen, že jsem si vyzkoušela, jaké to je pracovat jako zdravotní sestra (dokonce i jako pomocný personál – počet postelí, které jsem vydezinfikovala a převlékla jsem od jisté doby radši přestala počítat), ale konečně jsem přišla do styku s pacienty! Vyzkoušela jsem si aplikování injekcí, braní krve a spoustu dalších pracovních úkonů. Když ale vynechám tyto medicínské věci, tak největším přínosem pro mě samotnou bylo zjištění, že dokážu víceméně bez problémů komunikovat s doktory, sestrami, ale hlavně s pacienty. Toto pozitivum uvádím proto, že normálně mi komunikace většinou dělá problém. Jsem spíše typ, co nemluví, ale raději poslouchá. Při kontaktu s pacienty jsem ale přepnula do nějakého „profesionálního módu“ a příjemně mě překvapilo, že všechno šlo téměř samo.

 Jak jinak mi ještě studium na téhle škole změnilo život? Zocelilo mě. Za uplynulé roky jsem se stala odolnější, silnější. Dokázala jsem se učit na zkoušku při téměř 40° horečkách a uspěla jsem. Zvládla jsem dokončit první ročník, i když jsem v letním zkouškovém období byla na pomyslném dně. Překonala jsem záludné testy i nepříliš přející zkoušející. Učení dlouho do noci i příliš brzká ranní vstávání. Zatím jsem zvládla překonat všechny nástrahy a záludnosti, které skrývá většina předmětů.

Medicína mi opravdu změnila život. Od přestěhování se přes půl republiky až po změny u sebe samé. I když tahle škola bývá občas dost vysilující a někdy i pokořující, jsem stále tady, odhodlaná vydržet až do konce. Když mám někdy pocit, že je toho na mě příliš a nejradši bych s tím vším skončila, řeknu si, že když už jsem došla až sem, tak to nevzdám. Protože tohle za to stojí, nemyslíte?