Jak mi studium medicíny změnilo život

V první řadě bych chtěla říci, že téma “Jak mi studium medicíny změnilo život” není úplně přesné, neboť se stále jedná o proces, kterým procházím a můj postoj a pohled na spoustu věcí se stále mění.

Téma mi příjde logické zpracovat chronologicky, čili od prvního ročníku studia.

Před nástupem na medicínu mi často připadalo, že nevím kdo jsem. Všichni kolem mne měli “věci” (koníčky, zájmy, nadání), které je definovali a mohli se podle nich rozhodnout pro budoucí povolání, zatím co já leda tak ráda sportovala (ale na žádný olympijský výkon to nevypadalo už tehdy) a tak nějak jsem věděla, že bych chtěla ke svému povolání využívat znalosti – přede mnou tedy stály možnosti jako učitelka, právnička, psycholožka… Když mi bylo 14 let, můj otec prohrál svůj dlouhodobý boj s alkoholem a zemřel na cirrhozu jater. Bohužel jsme v té době nebyli moc v kontaktu (kvůli výše zmíněnému) a ani jsme nevěděli, že byl v nemocnici, nedostali možnost se rozloučit nebo zkusit jakkoli pomoci… To je životní zkušenost, která mne do teď “nejvíc bolí” a nikomu bych ji nepřála, ale je taky jedním z hlavních důvodů, proč jsem se rozhodla pro medicínu – aby nikdo už o svého tátu nepřišel.

První ročník byl jednoduše boj, doprovázený obřími změnami jako je život na koleji, daleko od rodiny. Samota, pocit nedostatku podpory a hlavně nevíra v sebe sama se na mne podepsala hlavně v průběhu letního zkouškového, kdy se mi hlavou honily myšlenky jako: “Nemám tu co dělat, zvládám to mnohem hůř než ostatní…” a tehdy jsem také začala “vzdávat zkoušky” – nešvar, kterého jsem se zbavila až teď ve třetím ročníku (přišla jsem na zkoušku a i přes týdny učení se mi zdálo, že daný předmět ještě pořádně neumím a ani jsem se nenechala vyzkoušet, ani si nevytáhla otázky, prostě si nechala zapsat “Neuspěla”). Zpětně mi to příjde naprosto praštěné, protože to nebylo, že bych se dostatečně neučila, ale prostě jsem si nevěřila a měla jsem strach, co kdyby se mne zkoušející zeptat na tu jednu otázku, co jsem si nestihla projet… Zlé a váhavé myšlenky mě v tu dobu tak pohltily (podíl má i fakt, že jsem se třeba měsíc sama učila na koleji a neviděla se s rodinou, popřípadě přáteli), že jsem na doporučení své maminky vyhledala profesionální pomoc a šla si o svých problémech (v polovině zkouškového) promluvit s psycholožkou. Už si moc nepamatuju, co přesně mi řekla, ale bylo mi jasné, že budu muset změnit svůj přístup a začít si konečně věřit.

Ve druhém ročníku jsem zpočátku byla plná optimismu, že se situace ohledně zkouškového už nebude opakovat. Bohužel jsem ale postupně ke studiu zanechala zájmů, které mě naplňovali (sport, četba, cestování…) a tak se můj psychický stav dale zhoršoval, aniž bych o tom věděla. Nejvíce si toho všímali přátele, když jsem se pokaždé vymluvila a neúčastnila se domluvených schůzek. Prostě jsem se do sebe uzavřela. Zkoušky v zimě i v létě byly… strašná zkušenost a svůj “nešvar” v podobě vzdávání zkoušek jsem dovedla do dokonalosti, když jsem nešla ani na jeden pokus zkoušky z fyziologie (i přes měsíc usilovného učení), nikomu jsem to neřekla, protože jsem tak vlastně dobrovolně šla do meziročníku a prodloužila si stadium z úporných šesti let na ještě úpornějších sedm let.

V meziročníku, tedy mé první polovině třetího ročníku, se pro mne snad všechno obrátilo (k lepšímu).
Hned v říjnu jsem se rozhodla, že si zruším ubytování na koleji a budu bydlet doma, neboť mi rodina na koleji a při škole vždy moc chyběla. Do školy jsem dojížděla dvakrát, občas třikrát týdně, nic hrozného. Při svých cestách vlakem jsem se vrátila k četbě, začala jsem zase běhat, našla si dvě práce – brigádu na lezecké stěně (s opravdu skvělým kolektivem) a výškové práce (obnášející práce na střechách), kterými jsem se částečně snažila odčinit, že jsem dobrovolně šla do meziročníku a alespoň nějak finančně pomoci mamce samoživitelce. Chvílemi jsem dokonce (hlavně zpočátku) přemýšlela, že zanechám studia medicíny a budu se prostě potloukat životem, od jedné práce k jiné, plno času na koníčky, sport… Pak jsem si to ale představila z dlouhodobého hlediska, až bych se na stará kolena ohlédla za svým životem… přeci nechci dělat nějakou “bezvýznamnou” práci, ale chci mít možnost opravdu někomu pomoci, možná i zachránit život… A tak jsem postupně začala hledat důvody ve studiu medicíny pokračovat, vrátila jsem se ke starému snu spolupráce s Lékaři bez hranic (často přemýšlím nad životní situací lidí ve světě. My jsme měli akorát štěstí a narodili se do “civilizované” společnosti, kde máme co jíst, pít, možnost se vzdělávat, budoucnost… ale jiní neměli takové štěstí a narodili se do chudoby, která je dle všech předpokladů má doprovázet celý život, i jejich děti… Odmítám žít slepě a sobecky, jako někteří jiní lidé, kteří žijí ve své bublině, kde se zajímají jenom o sebe a možná ještě svou nejbližší rodinu a životy jiných lidí je naprosto nezajímají, bohužel jsem ale tento přístup zpozorovala i u některých svých kamarádů, dokonce i u studentů medicíny, čemuž naprosto nerozumím, ale důvody pro studium medicíny vždy asi nemusí být altruistické). Více volného času mi umožnilo zamyslet se nad svým životem, co opravdu chci dělat, co pro to musím udělat, jaké chci mít priority v životě. Nejednou už jsem došla k závěru, že meziročník byl to nejlepší, co mne mohlo potkat.

Mé odhodlání pro dobrovolnickou činnost bylo nečekaně podrobeno zkoušce během koronavirové krize. Ve středu se zavřely školy a já v pondělí začala pracovat na Infekčním oddělení, “přeci nebudu doma sedět na zadku, když mám možnost pomoci” a “pořád mluvíš o tom, že chceš pomáhat, tak se ukaž” se mi honilo hlavou. Počáteční strach z práce s covid-positivními a suspektními vystřídal pocit prospěšnosti a zadostiučenění. Poprvé jsem se vlastně stala součástí “pracovního kolektivu” (mé dočasné práce se tomu nemohou rovnat, neboť se spíše jednalo o “brigády s kamarády”) a mj. také zjistila, co obnáší práce lékaře, komunikace s pacienty (často problémovými, přeci jenom mluvíme o infekčním oddělení v krajské nemocnici města Ústí nad Labem). Sice jsem si ještě nezvolila budoucí zaměření, ale už vím, že medicínu jsem si zvolila správně. Konečně mám pocit, že sem patřím, tohle mám dělat.

Na otázku “Jak mi studium medicíny změnilo život” nemohu odpovědět jednoduše či dokonce jednou větou. Nicméně mohu říci, že mám neuvěřitelnou radost, jak jsem se tento rok posunula, co se týče přístupu ke škole, stanovení si životních priorit… Vrátila jsem se k běhu (který mne naplňuje a působí relaxačně), trávím každý den se svou rodinou, která je mi podporou, pracuji… ale co je hlavní, začala jsem si věřit, což se projevilo i na výsledcích zkoušek (vše na první pokus a nezvykle ne na konci zkouškového období) 😊.