**Jak mi studium medicíny změnilo život**

Studium medicíny přineslo do mého života spoustu změn. V této seminární práci bych se chtěla zamyslet nad tím, jak mi studium medicíny změnilo život a jaká pozitiva a negativa do mého života přineslo.

Studium medicíny mě naučilo vážit si volného času, protože veškerý volný čas, který na medicíně mám, bych měla věnovat učení a skutečného volného času, ve kterém si dovolím dělat něco jiného je méně, než bych si přála. S tím také souvisí nutné omezení sociálních styků, a to jak s rodinou, tak s kamarády, kteří medicínu nestudují. To platí zejména ve zkouškovém období, ale ani během semestru to s časem není o moc lepší. Kdykoliv se mám zúčastnit nějaké akce, ať už kulturní, společenské či sportovní, vždy mě napadne myšlenka, jestli bych se neměla spíš učit. Naštěstí tato myšlenka většinou nezvítězí, za což mi určitě poděkuje mé psychické zdraví.

Studium medicíny mě naučilo vážit si spánku. Potřeba spánku je individuální, ale říká se, že člověk by měl spát alespoň 7, lépe 8 hodin denně. Těch 6 hodin denně, co si člověk dopřeje při studiu medicíny a doufá, že získá pocit, že alespoň trochu stíhá, je prostě málo. A to nemluvím o nedostatku spánku ve zkouškovém období. Právě získaný pocit neustálého nestíhání nebo dokonce samotné nestíhání ničeho je to, o čem bych řekla, že studium medicíny charakterizuje. A nejspíš právě kvůli tomuto pocitu letí čas na medicíně tak neuvěřitelně rychle. Učení se na mě valí ze všech stran a nevím, co dřív. Popravdě ani po skoro třech letech na téhle škole nevím, jak si čas správně zorganizovat.

Jako pozitivní bych hodnotila to, že mě studium medicíny donutilo sportovat, a to mnohem více, než jsem byla zvyklá. Studium je plné stresu a nekonečného přilivu nových informací, a to se prostě nedá zvládat bez nějakého ventilu. Když zrovna nezvolite variantu se čas od času prostě opít, což taky nemusí být nutně špatné řešení, je sport výborným způsobem, jak chvíli "vypnout" a odreagovat se. Navíc se říká, že sport nestimuluje jen svaly, ale i mozek a podoruje růst neuronů a vytváření potřebných spojů.

Jak už bylo řečeno, studium medicíny je plné stresu. Přesto nebo spíš právě proto se snažím držet hesla "co tě nezabije, to tě posílí" nebo taky "když nejde o život, tak jde o…,“ určitě víte, o co. Kdyby se člověk měl stresovat z každé trochu náročnější situace, která ho potká, tak by se z toho asi zbláznil. A v blázinci tedy rozhodně skončit nechci. Co jiného by nás mělo připravit na budoucí povolání, než právě udržování v neustálém stresu.

Studium na fakultě není náročné jen z hlediska stresu, ale také už ze samotné délky studia. Na jednu stranu mě utvrzuje v tom, že právě tohle je to pravé, co chci v životě dělat, že tohle má smysl, na druhou stranu se pak zas objevují chvilky, kdy si říkám, jestli vůbec chci být lékařem, jestli mi to za to stojí a také jestli jsem si raději neměla vystudovat nějaký bakalářský obor a když by se zadařilo, tak mít alespoň po třech letech jistotu získaného vysokoškolského vzdělání. Až s nástupem na medicínu jsem si uvědomila, že jednou chci mít rodinu a děti a že to asi bude napínavé to všechno stihnout.

Studium medicíny, a to zejména patologie ve třetím ročníku, mě přimělo vážit si zdraví svého a svého okolí, a to více než před nástupem na fakultu. Když člověk vidí ty seznamy nemocí, které by se ho mohly týkat, začíná se modlit, aby se mu vyhnuly. S tím souvisí i tzv. syndrom mediků, kdy na sobě studenti během studia začínají pozorovat příznaky nemocí, o kterých se právě učí. Ani mně se tento syndrom nevyhnul.

Studium medicíny je výrazně o samostudiu. Zvláště ve třetím ročníku, kdy se píše minimum testů, je průběžná příprava jen a jen na nás. Člověk se musí stále udržovat v tempu a učícím režimu, jinak mu, jak se říká, ujede vlak a bude to horko těžko dohánět. Presto, že tohle vím, stále se vidím spíše vlající za vlakem než si pohodlně sedící v něm. A když mluvím o samostudiu, myslím tím jít si sednout do studovny, půjčit si velkou bichli v češtině nebo dokonce v angličtině, případně si dohledat odborné články v internetových databázích, a strávit jejich studiem dlouhé hodiny. To je pro mě velmi velkou a náročnou změnu proti studiu na gymnáziu.

Studium medicíny mi zajišťuje neustálý přísun adrenalinu, a to nejen ve formě zkoušek, ale i v zápisu termínů a zvláště pak předtermínů zkoušek, o které se strhává velký boj v podobě co nejrychlejšího kliknutí v co nejkratším čase po otevření termínu ve spolupráci s co nejrychlejším internetem. Ta úleva, když se vám povede zapsat na termín, je neskutečná a vydrží vám tu chvilku, než si uvědomíte, že byste se měli jít učit.

Další změna je v přístupu mého okolí. "Ty přeci budeš ten doktor, to musíš vědět," obrací se na mě s prosbou o radu stále více kamarádů i členů rodiny, nechapajících, že ve třetím ročníku ještě neumíme skoro nic. Naopak když jde medik sám k lékaři, setká se s mnohdy mnohem lepším přístupem od lékaře, než ostatní pacienti.

Jedním s pozitivních změn je také poznání spousty nových kamarádů. Troufnu si říct, že vznikají přátelství na celý život. Na lékařské fakultě je dobré, že studenti jsou rozděleni

do kroužků a každý kroužek ve většině případů táhne za jeden provaz. Myslím si, že medicína se mnohem lépe studuje, když máte vedle sebe dobrého parťáka a já jsem ráda, že někoho takového ve svém okolí mám.

Závěrem bych chtěla říct, že změny, které mi studium medicíny přineslo, považuji za změny pozitivní, medicína změnila můj život k lepšímu, přesto že je studium psychicky velmi náročné a musím mu stále obětovat spoustu aktivit a ještě mnohonásobně více času.