Jak mi studium medicíny změnilo život

Díky této práci jsem se poprvé od nástupu na VS pořádně zamyslela nad tím, jak mě mé současné studium ovlivňuje a jak mě od skončení střední školy změnilo. Bez pochyby každý čerstvý vysokoškolák je vystaven životním změnám. Opouští svá rodná bydliště a vydává se do světa posbírat nové vědomosti, zkušenosti, zážitky, navázat nové kontakty a mnoho jiné. Každý máme tu cestu za poznáním jinak trnitou a medici ji mají bez pochyby nejvydřenější. Můj strýc i teta, vystudovaní doktoři, mě před studiem medicíny dostatečně varovali a věděli proč. I já to dnes vím a po téměř tříleté zkušenosti mohu v klidu prohlásit, kdo si touto dřinou sám neprojde, nikdy nepochopí o čem studium medicíny je.

Studium medicíny je studium, které není pro každého. Vydrží jen ti nejotrlejší. Když se tak zamyslím nad svou osobu, musím sama sobě přiznat, že mě studium medicíny změnilo téměř od základů. Obzvlášť začátky, pro mě jako pro člověka náchylného na velké změny, byly složité a mnohdy velice stresující. Jednou z věcí, které do změn spadají je zodpovědnost. Vždycky jsem si na gymnáziu dokázala pohlídat důležité věci, ale s nástupem na medicínu nabralo toto slovo nových rozměrů. Základem studia medicíny je právě toto kouzelné slovíčko. Nejenže mě bude provázet po zbytek mé budoucí profese, ale kdybych tuto vlastnost postrádala, pravděpodobně na této škole již nejsem. Studium, to je zodpovědnost k učení, zodpovědnost k povinnostem, zodpovědnost za své jednání a chování, za svou osobu. Člověk je vystaven určitým životním zkouškám. Musí se naučit odříkat si zábavu, oželet některé koníčky a umět si určit priority.

S politováním si též uvědomuji, že mi medicína vzala psychický klid, radost a pohodu. Před studiem na VS jsem byla téměř bezstarostná, usměvavá a věčně pozitivně naladěná. Ale kvanta nekonečného učení, stresové zkoušky, málo času, málo spánku a prosezené hodiny nad knihami mi vzaly víc, než jsem chtěla. Dnes si již uvědomují, že život není jen o učení. Semestr tak zvládám mnohem pozitivněji, než třeba v prvním ročníku, kdy jsem hned byla ze všeho doslova zoufalá. Nyní již tolik neprožívám průběžné testy a nedělám si hned ze všeho velkou hlavu. Zato období zkoušek je snad rok od roku horší. Bez pochyby to připisuji tomu faktu, že na naší škole nemá nikdo nic jistého do poslední chvíle a představa vyhazovu po třetím ročníku a následná ztráta tří let mi doslova nedá spát. Tento strašák ve mně neustále někde v podvědomí hnízdí a já se tak kvůli němu nedokážu uvolnit, smát se a být v klidu, jako dřív. Občas mě připravuje o smysl pro humor a dělá mě neustále vážnou a kyselou.

S kvantem učení a zodpovědností bez pochyby souvisí spánek, kterého mi za poslední dva a půl roku rapidně ubylo. Každý známe pocit nestíhání se učení na zkoušky a téměř všichni to řešíme zkrácením času věnovanému spánku. Já jsem bohužel navíc noční typ. To znamená, že se radši učím dlouho do noci a druhý den si ráda přispím, abych mohla během dne fungovat. Tato skutečnost ale ne vždy koresponduje s mým rozvrhem. Zejména letos je náš výukový rozvrh postaven tak, že třikrát týdně začínám výuku mezi sedmou a osmou hodinou ranní. Já tak spím kolem pěti až šesti hodin denně a následkem toho se ze mě stává chodící a protivná osoba, závislá na kávě a usínající během výuky.

Nedostatkem spánku se váže na otázku zdraví. Jak tak usilovně přemýšlím, tak si neuvědomuji, že bych před nástupem na medicínu nebyla nikdy s něčím výjimečným a závažným nemocná. Jakmile jsem ale změnila svůj styl života, což znamená rapidní nárůst stresu a nedostatek spánku, zdravotní problémy na sebe nedaly dlouho čekat. Téměř po dvou měsících docházení do školy, jsem pravidelně začala navštěvovat nejen svou obvodní doktorku, ale obešla jsem ještě několik dalších zdravotních zařízení a poznala nové doktory v mnoha oborech.

Abych ale nebyla neustále negativní, musím zmínit také to, že mi medicína dala velkou skupinu nových přátel. Jsou to lidé, kteří mi dávají sílu tak těžké studium zvládat. Kamarádi, kteří na medicínu nechodí, jen stěží chápou o čem to veškeré úsilí je a někdy mě neuváženě odsuzují za to, že na ně nemám čas. To se mi ale s mediky naštěstí nestává. Všichni jsme na stejné koleji a víme, že zodpovědnost a dřina je nutná. V každém kruhu se vždy najde skupina lidí, která učení věnuje více času a skupinka lidí, která si ráda odpočine třeba nad sklenkou vína a dokáže si najít i jiná témata v rozhovoru, než je škola. Já se osobně řadím do druhé skupiny a jsem ráda, že jsem si dokázala na této škole najít přátelé, kteří to mají stejně. Bohužel musí být člověk připraven i na fakt, že konkurence je v tomto oboru vysoká a neoficiální soupeření mezi studenty se začíná rok od roku více projevovat. Čím dál více si všímám, že někteří lidé jedou takzvaně na sebe a již nemají tendenci pomáhat svým spolužákům, jak tomu bývalo třeba v prváku.

Také partnerský vztah během studia medicíny prochází obrovskou zatěžkávací zkouškou. Jelikož mě medicína ovlivňuje téměř stejně, jako na mě působí stav počasí, odráží se to i v mém partnerském vztahu. Když svítí sluníčko a mně se ve škole daří, jsem ve vztahu mnohem klidnější a příjemnější. Jakmile je ošklivě a já mám pochmurnější období, trpí mou negativní náladou i partner. I když mi vztah po přechodu na medicínu vydržel, uvědomuji si, že není tak pohodový, jako byl v době před medicínou.

I přes tohle všechny negativa mi medicína dala jeden veliký dar. Otevřela mi oči a ukázala mi cestu, jakou chci dál v životě jít. Díky prvním praxím v nemocnici již vím, co chci v životě dělat. I když je to studium náročné a člověk s ním chce nejednou skončit, je to neuvěřitelně zajímavý obor který mě přes to všechno baví a naplňuje mě. První tři roky jsou o tom vydržet, bojovat a nevzdávat se. Praxe v nemocnici je pak jako balzám na mé nervy po té veškeré dřině.