*Co nás čeká po medicíně?*

Co všechno vůbec musí takový člověk podstoupit, aby se stal lékařem?

Tak ze všeho nejdřív se musí rozhodnout, že být lékařem je opravdu to, co chce jednou v životě dělat. Když už jednou takové rozhodnutí učiníte, děláte vše proto, abyste svého cíle dosáhli. A berete to hezky postupně – škola, střední, maturita, přijímačky a vysoká.

Jste tam, dokázali jste to! Od toho osudného dne, kdy jste vstoupili na posvátnou půdu lékařské fakulty, jste studentem medicíny – medikem. Senzační, ne? Váš sen se může pomalu stát skutečností. Jste plni elánu, nadšení, iluzí o tom, jaké to bude. Těšíte se na anatomii a říkáte si, jestli to probíhá tak, jak to znáte z Básníků. Všechno je nové, super a úžasné. Pak to přijde – první hodina anatomie, kdy na vás vybalí spoustu cizích slov, na konci ani nevíte, jak se jmenujete, a tím to teprve začíná. Než si zvyknete na anatomii a že už nic nebude takové jako dřív, málem se utopíte v růžovém moři barev na histologii. Pomalu si začínáte říkat, že to asi nebyl nejlepší nápad lézt na medicínu.

Všechno, na co jste byli zvyklí předtím, se mění. Nemáte čas na kamarády, rodinu, své záliby, na sebe a všechno podřizujete škole. Učíte se do noci, postupem času se z vás stává takový moderní zombie s kruhy pod očima. Pak dojde na první zkouškové. Buď máte štěstí a biofyziku nějak uděláte, nebo ne a prostě jdete znovu. Začínáte si uvědomovat, že poslední spravedlivé místo byla střední, jelikož tady u zkoušky často nezáleží na tom, co umíte, ale jak se zkoušející zrovna vyspal. Následuje druhé zkouškové a obávaná „Anča“. A tak to jde dál a dál. Další ročník, další zkoušky, další bezesné noci.

Během těch šesti let, kdy potíte krev a slzy nad Čiháky a vypracovanými otázkami všeho druhu, se sami sebe ptáte, jakou to má všechno cenu. A právě tady se to všechno láme. Přežije ten nejsilnější. A my medici hledáme motivaci ne proto, abychom dostudovali, ale hlavně abychom to studium přežili. Přežili a získali ten vysněný titul MUDr., kterým tohle trápení jednou pro vždy skončí. Omyl, tím titulem to teprve začne. Ale my jsme stále ještě plní iluzí, přestože moc dobře tušíme, že po škole to nebude o nic lepší, ba naopak. Stále si dobrovolně mažeme med kolem pusy, čistě z pudu sebezáchovy.

Znám spoustu mladých lékařů, kteří vyšli školu teprve nedávno, i spoustu šesťáků, kteří to mají, jak se říká, za pár. A všichni se shodují v jedné věci – nejsme připraveni. Nejsme připraveni na zodpovědnost, na pacienty, na sály, na ambulanci, zkrátka na to, že najednou to budeme my a budeme v tom sami. My medici, my budoucí lékaři. My budeme rozhodovat, zda pacienta přijmeme či nikoli, my rozhodneme o léčbě, o dalším postupu. My musíme rozhodnout o zdraví jiného člověka. Děsivé, nemyslíte? Copak já jako doktor benjamínek vůbec můžu něco takového dělat?

A tohle je právě ta největší obava každého začínajícího lékaře. Ten strach, ta hrůza z nově nabité zodpovědnosti za lidský život. Za úplně cizí lidskou duši, která za vámi přijde, protože vy byste měla být ta osoba, která jí pomůže. Pomůže s čímkoli, tady a teď. Ale dokážeme to? Dokážeme pomoci, když sami nemáme na začátku ani potuchy? Samozřejmě, dokážeme, musíme. Tohle jsme chtěli, pro tohle jsme dřeli celých těch šest dlouhých let. Pro tohle jsme se rozhodli a teď je ten čas, ten správný okamžik na to ukázat, že si titul MUDr. zasloužíme.

Každý byl jednou začátečník, každý si tím musel projít a my to zvládneme, protože to dokázali ti před námi. Hlavní pravidlo v praxi je toto: sestra je bůh, sestra ví všechno. A je to pravda. Jako noví lékaři většinou nevíme skoro nic. A když něco nevíme, první, koho bychom se měli zeptat, je právě sestra. Samo sebou že služebně starší doktoři vám budou zprvu pomáhat, ale dřív nebo později se v tom stejně musíte naučit chodit sami. Ale pokud to budete mít už ze začátku u sester „dobrý“, myslím si, že vaše další cesta už nebude tak krušná. Hlavní je se z toho, jak se říká, nepodělat (omluvte mé vulgární vyjádření). Stále se učíme a to je na tom lékařství krásné, aspoň pro mě to tak je.

Já se rozhodla stát lékařkou, protože chci lidem pomáhat. Chci v životě dělat něco užitečného nejen pro sebe, ale i pro ostatní. Chci být lékař, protože zdraví máme jenom jedno a lidé potřebují slušné a dobré lékaře, aby jim pomohli se o to jejich zdraví postarat. Jsem v půlce svých studií, a přestože jsem se o medicíně zatím vyjadřovala spíše negativně, nikdy bych nechtěla dělat nic jiného. Já jsem se v tom našla. Vím už teď, kam chci svoji kariéru jako lékař směrovat. Vím, že jsem si nezvolila lehkou cestu, ale kdybych chtěla dělat něco „lehčího“, nikdy bych se v životě dál neposunula. A o tom to přece je, ne? Posouvat své hranice, být svým nejlepším já.

Během studií se nakonec dá stihnout docela dost věci, když si umíte zorganizovat čas. Já se rozhodla věnovat svůj čas stážím na chirurgii (jak dospělé, tak dětské), trávím hodně času v nemocnicích s doktory i sestrami a učím se. Učím se, jak vyšetřit, jak odebrat krev, prostě cokoli, co by mi mohlo pomoci být po tom šesťáku lepším doktorem. Neříkám, že budu o něco připravenější. To rozhodně nebudu. Ale čím dřív začnete, tím lépe. Pro medika je ideální vypracovat se v nemocnici od toho nejnižšího postu po ten nejvyšší. Získáte tím hlavně úctu a respekt k těm lidem, kteří jednou budou pracovat pod vámi. A právě tihle lidé jsou strašně důležití – sestry, ošetřovatelé, sanitáři. Když se naučíte vážit si práce jiných, budete pak k té své vlastní přistupovat s větší pokorou.

Co říci na závěr? Medik je takové zatoulané štěně, hravé a zvídavé, které rádo objevuje stále nové a nové věci. Dejte mu možnost asistovat na sále a štěstím vám ukousne celou ruku. Nakonec ale i to štěně vyroste, najde svojí cestu a svoje místo a může začít další kapitolu objevování – to jak být opravdovým lékařem.

A tímto Nám všem medikům přeju hodně štěstí na té naší nekončící štrece.