# Čeho se obáváme v praxi

Je těžké mluvit o svých obavách v praxi, když zatím pouze studuji a spíše se obávám o svůj prospěch a o zkoušky na škole. Ale čím se prokousávám školou dále, tím více šancí mám, abych se dostal i do nemocnic a přičichnul ke každodenní rutině, kterou doktoři každý den zažívají. A tím pádem i začít přemýšlet, jaké to bude, až na jejich místě budu já, ten, který bude muset rozhodovat o zdraví ostatních. A řeknu Vám, nejsou to vždy úplně příjemné myšlenky. Samozřejmě se těším, až budu mít tuto velmi těžkou školu za sebou, budu už odpoután od rodičů a budu moci žít sám na sebe a konečně dělat to, co bych chtěl, a pomáhat lidem, kteří to potřebují. A v tomto bodě se občas mé myšlenky ubírají temným směrem. Vždy jsem měl doktory za bohy na zemi, kteří vše vědí a se vším pomohou. Ale po několika stážích v nemocnicích na různých odděleních jsem s hrůzou zjistil, že to není pravidlo. V tu chvíli jsem si uvědomil, že se to může stát i mně, že budu stát před pacientem a nebudu vědět, co s ním je a jak dále postupovat. V tom případě si vždy říkám, tak snad to budou vědět moji starší a zkušenější kolegové a pomohou mi. To ovšem utiší mé pochyby jen částečně, neboť co když i oni nebudou vědět jak dále? Co se stane poté? Co říci člověku, který ubírá všechny své nadějě na život ve Vás? Že nevíte? To přece nejde... Tak mu zalhat? Co tedy? Nad tímto scénařem často přemýšlím, ale nikdy nevím, jak bych s danou situací naložil. Pouze doufám, že se do ní nikdy nedostanu. Protože pokud ano, vím, že by to byla velmi těžká chvíle v mé kariéře. Vím, že říci pravdu zvládnu, ale říci pravdu, která by znamenala, že nevím, pacientovi, který umírá...

Další myšlenka je samozřejmě ohledně časového vytížení a rodinného života. Stále od doktorů poslouchám, jak málo času mají a že nic nestíhají. Jak mají noční služby, přesčasy a nízké platy. V tomto duchu samozřejmě je těžké myslet na jiné činnosti či aktivity, natož na založení rodiny. S nedostatkem času se pojí hned první stěžejní bod ohledně založení rodiny, a to je hledání partnerky. A i když se najde, tak si nedovedu představit udržení vztahu při takové časové tísni. Už při studiu se mi zdá, že volného času není mnoho, natož až se stanu doktorem s plným úvazkem v nemocnici. Druhý stěžejní bod se samozřejmě týká výchovy dětí a času, který bych s nimi mohl trávit. Je to souboj dvou rovin, první z nich je být tím nejlepším doktorem a dát do vzdělání a dovedností vše, co se dá, abych vždy mohl sám sobě říci, že jsem udělal maximum. Druhá z nich je být tím nejlepším otcem a dát rodině vše, co potřebuje, a v tomto ohledu se mi zdá, že to hlavní je čas. Čas, kterého určitě nebude mnoho. A v tom případě vyvstává otázka, kdy založit rodinu? Ještě při škole? Hned po škole? Či až později po atestaci nebo snad nikdy? Rád věci plánuji, ale v této problematice dám výjimečně přednost spontánnosti před čistou pragmatičností.

Poslední věc, nad kterou uvažuji a mohla by být problematická, je odchod do zahraničí. Tuto záležitost jsem si rozhodl už před pár měsíci. Odchod za hranice je obtížný jak z hlediska jazykové výbavy, tak samozřejmě z rodinných důvodů a přátel. Ovšem pro mě výzva v podobě nových zkušeností, zážitků, kultury a zvyků. I z pohledu výbavy nemocničních zařízení a možností je to krok kupředu. Z těchto důvodů jsem se rozhodl pro odchod do zahraničí. Samozřejmě se bojím, jak budu přijat jako cizinec místními doktory i pacienty. Jak zvládnu přechod do zahraničí po jazykové stránce a jak rychle se dokážu adaptovat novým podmínkám. Obav je spousty, ale zároveň tyto obavy jsou paradoxně i hnací element pro odchod. Jediná nemilá obava je z odchodu od rodiny a jak oni to budou zvládat. Doufám, že mě podpoří a společně to zvládneme, jak nejlépe by to v dané situaci šlo. Vím, že rodičům budu scházet, ale přeci jen jednou to přijít musí.

Závěrem bych tedy řekl, že obav ohledně mé budoucí praxe a života jako doktora, je spousty. Ovšem svůj život se snažím vždy brát pozitivně a s optimismem, a proto si i na tyto výzvy ve svém životě těším a věřím, že se s tím obstojně poperu a nakonec vše dobře dopadne. Myslím si, že kdyby člověk neměl obavy ze své budoucí praxe, tak by to mohlo být spíše na škodu. Právě obavy z toho, jak budu dobrý doktor, mě motivují k pilnému studiu a zájmu o danou problematiku. Kdybych dané obavy neměl, myslím si, že mé studium by určitě nebylo tak usilovné jako doposud. I z tohoto důvodu jsem za své obavy velmi rád a věřím, že zrovna mé obavy ze mě udělají lepšího doktora i člověka.