**Čeho se obávám v praxi**

Nadpis této seminární práce je poněkud "profláklá", ale přitom stále důležitá otázka. Předně si myslím, že si ji pokládá asi každý člověk, který se rozhodl studovat medicínu nebo jakýkoliv jiný obor. Odpověď na ni se přitom liší diametrálně. Závisí nejen na samotném oboru, ale také! na osobnosti člověka. Pokusím se zde rozebrat mou odpověď a budu doufat, že se mi podaří ji sdělit co nejpřesněji.

Obav, které mám jako budoucí doktor je spousta. Předně bych rád zdůraznil, že mé obavy se neustále vyvíjejí. Ještě než jsem šel na medicínu, moje hlavní starost byla, abych se tam vůbec dostal a podařilo se mi ji vystudovat. Po téměř třech letech úspěšného studia se tato pomalu vytrácí, ale místo ní nastupují další, nové. Díky návštěvám na oddělení interní kliniky v zimním semestru a chirurgie v letním, se mi ukázala spousta věcí, které mi mou praxi mohou ztížit. Jedna z nejdůležitějších je bezmocnost. Od lékaře se očekává, že bude vědět na sto procent, jaká je diagnóza a že na sto procent se mu podaří ji vyřešit. Mnohokrát to tak ovšem není. Pacient leží na lůžku s vážnými příznaky onemocnění a doktor zkrátka neví, jak mu pomoci. Těchto situací díky moderní medicíně dnes ubývá. Nicméně přesto se obávám, že se s nimi budu setkávat. Dále sem patří zodpovědnost. Tento pojem poněkud zahrnuje všechny mé obavy a dalo by se říct, že je jejich hlavním jmenovatelem. Zodpovědnost za lidské zdraví je pravděpodobně ta největší na světě. Jen se zamyslete, co všechno můžete ztratit se zdravím, a myslím, že mi dáte za pravdu. My jako lékaři máme přímou zodpovědnost udělat vše, co je v našich silách, abychom zdraví pacienta zachovali v co nejlepším stavu. Představa toho, že někomu neúmyslně poškodím jeho zdravotní stav, např. špatnou medikací, mě děsí. Další z mnoha věcí je frustrace. Kolikrát jsem si sám všiml, jak se někteří doktoři navenek projevují nebo kolik z nich trpí syndromem vyhoření. Tento problém má poměrně hluboké kořeny a upřímně si myslím, že je velice těžké jej v dohledné době rozlousknout. Zřejmě se zde spojuje řada příčin, jak ze strany pojišťoven, státu, vzdělání lékařů, tak ze strany samotných lékařů. U nich je to většinou kvůli nepoměru očekávání/skutečnost. Pokaždé, když jsem byl na praxi v nemocnici a viděl někoho zrovna tak frustrovaného, ihned mi naskočil v hlavě varovný signál: "Hlavně takhle neskonči!". Ovšem pak se zamyslím a dojde mi, že odsuzovat takovéto chování asi není úplně na místě. Sám si říkám, jak bych reagoval já, kdybych měl ne zrovna adekvátní plat, dlouhé a neproplacené přesčasy a do toho primáře, který se ke mně chová jako ke kusu hadru. Samozřejmě to teď poněkud nadsazuji. Nicméně stačí jeden z těchto faktorů a odstartuje se proces, který může člověku otrávit život nejen v práci, ale i mimo ni. Tím se dostávám k dalšímu důležitému bodu a tou je rodina. Několikrát jsem slyšel od mladých doktorů, jak těžké je stíhat práci a do toho se věnovat rodině, resp. ji vůbec založit. Tento problém se nejspíš týká více dívek, kterým po škole poněkud tikají biologické hodiny. Nicméně i já jako muž bych rád založil rodinu. A nemuselo by to být zrovna ve 40. Tento scénář je opět poněkud přehnaný. Přesto se poněkud obávám, že nebudu mít dostatek času na svou rodinu, nebo že starosti z práce budu přenášet na ni. Sám jsem vyrůstal v rodině, kde otec pracoval od rána do večera každý den v týdnu. Teď s odstupem času mě poněkud mrzí, že se mi táta tolik nevěnoval a hlavně to mrzí jej. Proto si říkám, že stejnou chybu nechci udělat já svému dítěti. Již delší dobu přemýšlím o tom, že bych jel pracovat do zahraničí, konkrétně do Německa. Z toho vyplývá další obava z mé budoucí praxe. Přestože je to "země soused", může být zdejší život poněkud komplikovaný. Předně jste tam cizincem a vždy jim budete. Většina zdejších lidí vám to pocítit nedá, nicméně výjimka se najde vždycky. Také začít život úplně sám mimo rodinu může s sebou nést riziko tzv. "Homesick syndromu", kdy člověk si začne stýskat po domově.

Ještě bych mohl psát o řadě dalších věcí, kterých se v budoucí praxi obávám. Nicméně většina z nich se odvíjí od výše zmíněného. Závěrem bych chtěl zdůraznit, že i přes veškeré obavy, jsem s výběrem medicíny spokojen. Protože stejně jako každá mince má dvě strany, tak i práce lékaře má svá negativa a pozitiva. U mě vyhrávají pozitiva a proto bych výběr svého povolání neměnil. :)